

## **Suicides : prévention et processus thérapeutique**

définitions, étiologies, sociologie, modalités d'abord et de prise en charge

En France, chaque année, au moins 160 000 tentatives de suicide sont dénombrées et 12 000 personnes en décèdent. Au-delà de la disparité des risques selon les âges, la différence sexuelle (3 décès sur 4 touchent des hommes et 1 sur 4, des femmes), on peut repérer des inégalités sociales et géographiques. Nombre de passages à l'acte ont lieu en établissement d'accueil ou spécialisé. Nombreuses aussi sont les personnes qui ont consulté dans les jours ou semaines précédant leur acte.

Les statistiques demeurent cependant incomplètes, et les données épidémiologiques sont souvent trop grossières pour offrir un support suffisant à tous ceux qui, personnellement ou professionnellement, vivent ou ont connaissance dans leur entourage, de problématiques exposant au risque de passage à l'acte suicidaire.

Les professionnels des champs médicaux, sanitaires, éducatifs, pédagogiques, judiciaires et sociaux ne sont pas protégés eux-mêmes de cette problématique humaine qui traverse les siècles, ils sont souvent au contact de personnes en souffrance qui expriment ou font craindre un risque de passage à l'acte, même s'ils n'en explicitent pas l'intention. Dès lors, le plus souvent, il n'est pas possible de garantir à soi seul, le passage vers un autre horizon moins périlleux.

À qui donc faire appel ? Comment greffer ce nouveau contact indispensable ? De qui espérer une réponse qui offrira un recours et une possibilité d'envisager la situation dans toute sa complexité (médicale, familiale, sociale, professionnelle, etc.) ? Est-il possible de traiter ou contre-balancer la "composante réactionnelle", de manière que la personne puisse reprendre un cheminement lui permettant de dépasser et d'assumer la phase critique ? Comment assurer ensuite une continuité de cette thérapeutique multiréférentielle, maintenir un lien transférentiel avec l'intéressé(e), son entourage, et la disponibilité de la constellation de ceux qui comptent parmi les intervenants professionnels fréquentés ?

### **Publics concernés**

- Personnels soignants
- Professionnels du champ social ou médico-social
- Usagers, familles

### **Responsable pédagogique**

- Docteur Patrick Alary  
Psychiatre hospitalier, médecin-chef de secteur  
CHS du Bon Sauveur, Saint Lô (50)

### **Intervenants**

- Docteur Michel Lecarpentier, Psychiatre,  
Clinique de la Borde, Cour-Cheverny (41)

### **Dates et lieu**

- 2 jours – 7 et 8 décembre 2009
- 9h à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### **Renseignements et inscriptions**

- FASM Croix-Marine  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : croixmarine.com  
courriel : croixmarine@wanadoo.fr  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### **Coût**

- 330€

### **Participants**

- 16 participants maximum

### **Objectifs**

- Définir le suicide
- Sensibiliser au diagnostic dans la crise suicidaire
- Réfléchir sur les modalités du passage à l'acte suicidaire
- Connaître les étiologies du suicide
- Sensibilisation aux pathologies exposant au risque suicidaire
- Prendre en charge la crise suicidaire et la personne en danger
- Accueillir les professionnels confrontés au suicide

### **Contenu**

- Réflexion sur la notion de suicide
- Les causes du suicide
- Sociologie du suicide
- Étiologies du suicide
- Reconnaître et traiter la crise suicidaire
- Modalités du suicide
- Épidémiologie du suicide
- Pathologies mentales et suicide
- Modalités de prise en charge après une tentative de suicide
- Le soutien aux intervenants de première ligne
- Deuil et risque de syndrome post-traumatique chez les proches des personnes mortes de suicide

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Discussions, échanges, débats
- Prise en compte de l'expérience des participants
- Monographies cliniques
- Lectures et commentaires de textes

**Cette formation peut être proposée sur site**