

**F** *ASM Croix-Marine*  
*formation continue*



*pour une action coordonnée en faveur des personnes présentant une souffrance  
ou un handicap psychiques dans les champs sanitaire, social et médico-social*

# *Formations thématiques*

## *Programme 2009*

Avec le soutien de la

FONDATION  
DE  
FRANCE

**F.A.S.M. CROIX-MARINE**

31, rue d'Amsterdam

75008 PARIS

Tél. : 01 45 96 06 36 / Fax : 01 45 96 06 05

E-mail : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)

N° Formateur : 11 75 203 79 75

## Pratiques de réadaptation

Le texte fondateur du secteur prévoit que le soin au patient intègre la prévention et doit aller jusqu'à la réinsertion complète. Mais après un épisode pathologique, l'insertion ou la réinsertion sociale ne va pas toujours de soi. C'est pourquoi, des périodes spécifiques de soins de réadaptation peuvent être mises en place pour des personnes dont les manifestations pathologiques ne sont plus au premier plan mais qui ne sont pas encore aptes à affronter les réalités de l'intégration sociale. Le type de soin présente un certain nombre de spécificités dans sa mise en place et ses modalités d'exercice. Au cours de la formation, nous les aborderons, à partir d'expériences cliniques, afin que les stagiaires puissent repartir avec un certain nombre d'outils conceptuels, susceptibles de favoriser leur propre pratique en soins de réadaptation.

### Publics concernés

- Personnels soignants
- Professionnels du champ social ou médico-social
- Usagers, familles

### Responsable pédagogique

- Jean-Paul Arveiller, Psychologue, Paris

### Intervenants

- Docteur Pascal Cacot, Psychiatre, Paris

### Dates et lieu

- 3 jours – 16, 17 et 18 novembre 2009
- 9h à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### Renseignements et inscriptions

**FASM Croix-Marine**  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : [croixmarine.com](http://croixmarine.com)  
courriel : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### Coût

- 495 €

### Participants

- 16 participants maximum

### Objectifs

- Approcher la notion de soins de réadaptation
- Leur pertinence, leur spécificité dans le contexte actuel de la psychiatrie
- Aider les stagiaires dans leur pratique et la mise en place de tels types de soins

### Contenu

- Les soins de réadaptation, définitions
- Entre soins curatifs et réinsertion sociale
- Intérêt et spécificité
- L'articulation entre champs sanitaire et social
- Les acteurs et lieux et supports des soins de réadaptation
- Exemples de pratiques

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussions, échanges, débats
- Échanges d'expériences

## **Approches de la psychothérapie** *les fondements de la psychothérapie et ses divers modes*

Les débats autour de la question du statut de psychothérapeute, la parution du *Livre Noir de la psychanalyse*, le rapport de l'INSERM sur l'évaluation des psychothérapies et la lente disparition d'une certaine "clinique psychopathologique" dans l'enseignement universitaire et dans la pratique institutionnelle ont créé chez de nombreux praticiens un important besoin de formation et de repérage sur ce qui constitue les fondements de la psychothérapie et sur ses diverses approches techniques. Cette formation se propose de partir des bases théoriques qu'a fournies la psychanalyse pour aborder différents modes de travail psychothérapeutique qu'ils soient individuels, groupaux ou institutionnels, qu'ils soient centrés sur la parole ou sur des approches corporelles ou psychodramatiques. Les apports s'appuient sur une longue pratique de ces divers modes et sont toujours éclairés de situations ou de cas cliniques.

### **Publics concernés**

- Personnels soignants
- Professionnels du champ social ou médico-social intéressés par la psychothérapie

### **Responsable pédagogique**

• Joseph Mornet, Psychologue et Psychothérapeute à Saint Martin de Vignogoul (Montpellier) depuis son ouverture en 1972, Auteur de *Le corps et la psychose et Psychothérapie institutionnelle : histoire et actualité, éditions du Champ Social*

### **Intervenants**

- Joseph Mornet

### **Dates et lieu**

- 2 jours – 19 et 20 novembre 2009
- 9h30 à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### **Renseignements et inscriptions**

**FASM Croix-Marine**  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : [croixmarine.com](http://croixmarine.com)  
courriel : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### **Coût**

- 330 €

### **Participants**

- 16 participants maximum

### **Objectifs**

- Ouvrir aux fondements théoriques des psychothérapies d'inspiration psychanalytique
- Sensibiliser aux différentes formes de la psychothérapie
- Mesurer leur importance pour les pratiques de soin en institution, notamment auprès des psychotiques

### **Contenu**

- Aux sources de la psychothérapie : l'inconscient et le désir (Freud, Lacan, Mannoni)
- Les premiers âges de la vie : le stade du miroir et la peur de l'étranger
- La psychanalyse : son histoire, le transfert (Freud)
- Le psychodrame individuel et de groupe (Moreno)
- Les thérapies corporelles. Leur application dans le soin de la psychose (Dolto, Pankow)
- La psychothérapie de groupe. Ses fondements théoriques (Bion, Anzieu, Kaës) et sa pratique
- La psychothérapie institutionnelle (Tosquelles, Oury)

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Discussions, échanges, débats

**Cette formation peut être proposée sur site**

## Accueil des familles

L'idéologie antipsychiatrique qui a infiltré toutes les pratiques sanitaires et sociales dans le cours des années 70 avait malheureusement désigné l'entourage des patients, et de façon plus large la société, comme étant responsable de leur situation d'aliénation.

Cette période a laissé place à d'autres perspectives de travail qui demandent aux familles de participer totalement aux soins et à l'accompagnement de leur parent en difficulté. Aujourd'hui, l'accueil des familles est un temps absolument indispensable, que ce soit dans les structures sanitaires, médico-sociales ou sociales. Il est important de savoir ce que nous voulons faire quand nous recevons une famille. Ce sera l'objet de cette formation.

### **Publics concernés**

- Personnels soignants du champs de la psychiatrie
- Professionnels du champ social ou médico-social

### **Responsable pédagogique**

- Docteur Clément Bonnet, Psychiatre des hôpitaux, ASM 13, Paris

### **Intervenants**

- Jean-Paul Arveiller, Psychologue, Paris

### **Dates et lieu**

- 2 jours – 23 et 24 novembre 2009
- 9h à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### **Renseignements et inscriptions**

**FASM Croix-Marine**  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : [croixmarine.com](http://croixmarine.com)  
courriel : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### **Coût**

- 330 €

### **Participants**

- 16 participants maximum

### **Objectifs**

- Considérer l'évolution des théories et des pratiques qui sont passées d'une mise à l'écart voire d'une mise en cause des familles jusqu'au travail de partenariat actuel.
- Réfléchir sur les attentes actuelles des familles qui portent un fardeau vis-à-vis des équipes soignantes ou éducatives
- Envisager comment il est possible de travailler avec les familles pour que ces aidants naturels développent leurs capacités et deviennent des personnes ressources

### **Contenu**

- Approche théorique des relations entre la personne souffrant de troubles psychiques et son environnement familial
- Les conceptions systémiques et psychanalytiques
- Les changements qu'introduit la notion de handicap psychique
- Ce qui perturbe le travail avec les familles, les échecs, quelle compréhension possible?

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Jeux de rôles pour mieux saisir ce qui se joue dans les interactions familiales quand un des membres est en souffrance
- Rencontres avec des membres des associations de familles
- Présentation et discussion de modalités de travail avec les familles

## Analyse des pratiques professionnelles

Le travail d'analyse de pratique relève d'abord de la prise de conscience de nos actions. Diverses approches issues des sciences humaines peuvent être convoquées pour réaliser ce travail mais, le plus souvent, il s'agit de construire l'expérience en la verbalisant et en la confrontant aux regards croisés du groupe.

Pour certains, l'analyse de pratiques professionnelles est une "démarche de formation professionnalisante" qui développe des compétences et modifie les pratiques professionnelles. De façon concrète, l'analyse de pratiques professionnelles se situe dans des dispositifs accompagnés d'analyse collective et régulière en petits groupes. C'est un questionnement sur des situations professionnelles vécues qui permet l'élaboration d'hypothèse de compréhension et d'action.

La difficulté des situations que vivent les personnes qu'ils accompagnent, les manques de moyens pour faire face à leurs missions, les doubles contraintes imposées par les institutions, l'écart entre l'idéal professionnel et la réalité des pratiques amènent souvent les professionnels à ressentir une forme de souffrance psychique. Les groupes d'analyse de la pratique constituent un lieu pour élaborer ces difficultés et redonner du sens à ce qui est vécu.

Ce que vise un groupe d'analyse des pratiques professionnelles, c'est de permettre à ses participants de développer une posture réflexive sur ce qu'ils font. Même si elle se réfère explicitement à des théories issues du champ de la psychothérapie, et même si, souvent, ce type de dispositif joue un rôle cathartique permettant la mise à distance de vécus douloureux, l'analyse des pratiques se distingue de la psychothérapie. Le matériel apporté par les participants a trait à leur pratique et à leur identité professionnelle. On y travaille sur son implication personnelle dans les situations professionnelles.

### Publics concernés

- Personnels soignants
- Professionnels du champ social ou médico-social
- Usagers, familles

### Responsable pédagogique

- Annick Hennion, Directrice Générale de l'Œuvre Falret et Vice-Présidente de la FASM Croix-Marine, Paris

### Dates et lieu

- 3 jours -25, 26 et 27 novembre 2009
- 9h30 à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### Renseignements et inscriptions

**FASM Croix-Marine**  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : [croixmarine.com](http://croixmarine.com)  
courriel : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### Coût

- 495 €

### Participants

- 16 participants maximum

### Objectifs

- Tenter de mettre en évidences les "bonnes" pratiques institutionnelles
- Réfléchir aux pratiques professionnelles des institutions : dans le champ sanitaire, social ou médico-social
- Repérer en quoi ces pratiques se ressemblent, en quoi elles diffèrent et se complètent
- Comprendre la pratique de l'autre et penser l'utilité des informations à se partager
- Réfléchir au sens du secret partagé

### Contenu

- Définition du concept de "pratique institutionnelle"
- Réflexion sur ce que pourrait être une "bonne" pratique institutionnelle
- Mettre en évidence le champ d'intervention des acteurs de la santé mentale, entre sanitaire, social et médicosocial
- Derrière les apparences d'identités d'action, repérer les objectifs poursuivis
- À la lumière de ces différents points de vue, faire la place aux analogies et aux différences
- Valoriser les complémentarités
- Mettre en lumière les besoins de chacun en termes de connaissance pour améliorer les pratiques professionnelles
- Rappel législatif concernant le secret médical et le secret partagé
- Conclure sur des propositions d'actions susceptibles d'améliorer la transversalité des prises en charges

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussions, échanges, débats
- Jeux de rôle

## **Suicide : prévention et processus thérapeutique**

*définitions, étiologies, sociologie, modalités d'abord et de prise en charge*

En France, chaque année, au moins 160 000 tentatives de suicide sont dénombrées et 12 000 personnes en décèdent. Au-delà de la disparité des risques selon les âges, la différence sexuelle (3 décès sur 4 touchent des hommes et 1 sur 4, des femmes), on peut repérer des inégalités sociales et géographiques. Nombre de passages à l'acte ont lieu en établissement d'accueil ou spécialisé. Nombreuses aussi sont les personnes qui ont consulté dans les jours ou semaines précédant leur acte.

Les statistiques demeurent cependant incomplètes, et les données épidémiologiques sont souvent trop grossières pour offrir un support suffisant à tous ceux qui, personnellement ou professionnellement, vivent ou ont connaissance dans leur entourage, de problématiques exposant au risque de passage à l'acte suicidaire.

Les professionnels des champs médicaux, sanitaires, éducatifs, pédagogiques, judiciaires et sociaux ne sont pas protégés eux-mêmes de cette problématique humaine qui traverse les siècles, ils sont souvent au contact de personnes en souffrance qui expriment ou font craindre un risque de passage à l'acte, même s'ils n'en explicitent pas l'intention. Dès lors, le plus souvent, il n'est pas possible de garantir à soi seul, le passage vers un autre horizon moins périlleux.

À qui donc faire appel ? Comment greffer ce nouveau contact indispensable ? De qui espérer une réponse qui offrira un recours et une possibilité d'envisager la situation dans toute sa complexité (médicale, familiale, sociale, professionnelle, etc.) ? Est-il possible de traiter ou contre-balancer la "composante réactionnelle", de manière que la personne puisse reprendre un cheminement lui permettant de dépasser et d'assumer la phase critique ? Comment assurer ensuite une continuité de cette thérapeutique multiréférentielle, maintenir un lien transférentiel avec l'intéressé(e), son entourage, et la disponibilité de la constellation de ceux qui comptent parmi les intervenants professionnels fréquentés ?

### **Publics concernés**

- Personnels soignants
- Professionnels du champ social ou médico-social
- Usagers, familles

### **Responsable pédagogique**

- Docteur Patrick Alary  
Psychiatre hospitalier, médecin-chef de secteur  
CHS du Bon Sauveur, Saint Lô (50)

### **Intervenants**

- Docteur Michel Lecarpentier, Psychiatre,  
Clinique de la Borde, Cour-Cheverny (41)

### **Dates et lieu**

- 2 jours – 7 et 8 décembre 2009
- 9h à 12h30 et 14h à 17h
- FASM Croix-Marine - 75008 PARIS

### **Renseignements et inscriptions**

- FASM Croix-Marine**  
31, rue d'Amsterdam – 75008 PARIS  
téléphone : 01 45 96 06 36  
télécopie : 01 45 96 06 05  
URL : [croixmarine.com](http://croixmarine.com)  
courriel : [croixmarine@wanadoo.fr](mailto:croixmarine@wanadoo.fr)  
Organisme formateur n° 11 75 203 79 75

### **Coût**

- 330€

### **Participants**

- 16 participants maximum

### **Objectifs**

- Définir le suicide
- Sensibiliser au diagnostic dans la crise suicidaire
- Réfléchir sur les modalités du passage à l'acte suicidaire
- Connaître les étiologies du suicide
- Sensibilisation aux pathologies exposant au risque suicidaire
- Prendre en charge la crise suicidaire et la personne en danger
- Accueillir les professionnels confrontés au suicide

### **Contenu**

- Réflexion sur la notion de suicide
- Les causes du suicide
- Sociologie du suicide
- Étiologies du suicide
- Reconnaître et traiter la crise suicidaire
- Modalités du suicide
- Épidémiologie du suicide
- Pathologies mentales et suicide
- Modalités de prise en charge après une tentative de suicide
- Le soutien aux intervenants de première ligne
- Deuil et risque de syndrome post-traumatique chez les proches des personnes mortes de suicide

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Discussions, échanges, débats
- Prise en compte de l'expérience des participants
- Monographies cliniques
- Lectures et commentaires de textes

**Cette formation peut être proposée sur site**